



# Mefedron – dopalacz, narkotyk

© Publikacja materiału może się odbywać po powołaniu na źródło: Mazowieckie Centrum Profilaktyki Uzależnień

Od kilkunastu miesięcy na polskim rynku narkotykowym obecny jest Mefedron. Choć od nowelizacji ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii jest on substancją zabronioną, nadal jest dystrybuowany na rynku nielegalnym.

. Mefedron [4-metolometkatynon] jest pochodną aktyfonu. Używany jest jako jeden ze składników dopalaczy lub rozprowadzany w postaci samodzielnej.

## POSTAĆ:

Najczęściej występuje w postaci przezroczystych kryształków lub białego, krystalicznego proszku, jest bezwonny, dobrze rozpuszcza się w płynach.

## Efekty zażycia:

Efekty zażycia przypominają działanie amfetaminy lub ecstasy, ale często jest również porównywany do kokainy (ze względu siłę i krótszy okres działania).

Jest to substancja, której skutki zażywania nie są do końca znane, jednak wiadomo, że substancja uzależnia psychicznie.

- pobudzenie i euforię
- otwartość
- podniecenie
- goniwę myśli
- rozszerzenie źrenic
- rumieńce na twarzy
- drżenie rąk
- gęsią skórę
- pocenie i zmiany temperatury ciała
- podwyższenie ciśnienia tętniczego krwi i zaburzenia rytmu serca
- silne pragnienie przyjęcia kolejnej dawki
- zaburzenia pamięci krótkoterminowej
- szczękościsk.

## Reakcje po użyciu

Zażywanie mefedronu może wywoływać silne **skutki uboczne**:

- ▣ zaburzenia układu krążenia;
- ▣ pieczenie i krwawienie z nosa (jeśli tą drogą był zażywany);
- ▣ wymioty;
- ▣ niepokój;
- ▣ nadpobudliwość;
- ▣ urojenia.

Pomimo przeprowadzonej spektakularnej akcji zamknięcia sklepów z dopalaczami, mefedron nadal jest dostępny w Internecie. Jedną z najpopularniejszych przeglądarek internetowych wyszukując hasło „mefedron” odnajduje już na pierwszej stronie kilka adresów sklepów internetowych zarejestrowanych w Czechach i na Słowacji, w których można środek zakupić. Ponadto sklepy te oferują mefedron modyfikowany, który nie został w naszym kraju zdelegalizowany (postać pudru). W reklamie zapisano tak: *„W cząsteczce Mefedronu(4-mmc), producent zmienił grupę metylowa na trifluoroetylową. Dzięki temu sprzedawany przez nas produkt jest całkowicie legalny!!!. Równocześnie sprzedawcy chroniąc swoje interesy dodają „Produkty przeznaczone są do użytku laboratoryjnego, technicznego oraz botanicznego. Nie nadaje się do spożycia przez ludzi. Nie ponosimy żadnej odpowiedzialności za szkody, wynikające z wykorzystywania produktu niezgodnie z jego przeznaczeniem”.*

**Z praktyki poradnictwa** uzależnień wiemy, że:

- używanie mefedronu wywołuje wzrost napięcia i drażliwości, skłonność do oporu wychowawczego i agresji wobec rodziców;
- zanika chęć do nauki (wagary) i uczestnictwa w życiu rodzinnym;
- u dziewcząt odnotowaliśmy skłonność do ryzykownych zachowań seksualnych.

**WAŻNE:** W przypadku stwierdzenia używania mefedronu przez dziecko konieczna jest jak najszybsza konsultacja w poradni uzależnień.

Opracowanie: Karolina Skowrońska, Mariusz Jędrzejko