

Bezpieczny Internet – bezpieczne dzieci w cyfrowym świecie

Szanowni Państwo,

zanim zaczniecie wspólnie z dzieckiem konstruować umowę/kontrakt o bezpiecznym korzystaniu z Internetu (lub dotyczący grania bądź korzystania ze smartfona), warto wziąć po uwagę:

- wiek dziecka,
- jego sieciowe zainteresowania oraz wiedzę o technologiach cyfrowych,
- preferowane przez nie sposoby spędzania wolnego czasu.

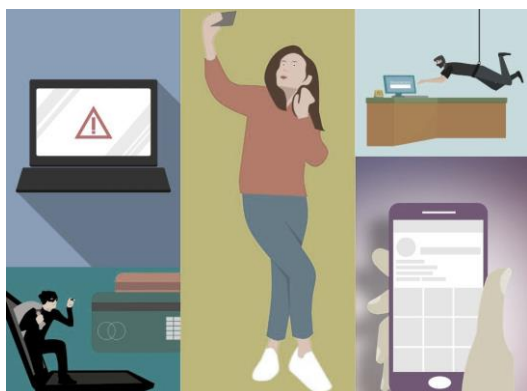
Należy także mieć na uwadze wspólnie spędzany czas oraz to, jak sami, my dorośli, korzystamy z technologii cyfrowych. Pamiętajmy bowiem, że nasze dzieci pilnie nas obserwują, także to, jak często, w jakich sytuacjach i w jaki sposób sięgamy po smartfona, ile czasu spędzamy w domu przed komputerem, czy i w co gramy, jak wygląda nasza aktywność na portalach społecznościowych, jak długo oglądamy filmy w TV.

Umowa/kontrakt powinna zawierać zobowiązania obu stron – tak dziecka, jak i rodziców, a jej szczegóły powinny dotyczyć konkretnych sytuacji i sposobów korzystania z Internetu/smartfona/gier itp.

Przedstawiając Wam propozycję takiego kontraktu pamiętajcie aby był on adekwatny do wieku dziecka oraz zostać poprzedzony rzetelnym poznaniem przez nie zasad netykiety.

Ważne:

- ustalcie (Tata i Mama wspólne stanowisko – nie może być ono różne) wpiszcie do kontraktu imię dziecka,
- zapytajcie je, czy ma jakieś propozycje,
- wyjaśnijcie, na co się zgadzacie oraz dlaczego nie,
- dziecko powinno dokładnie przeczytać i zrozumieć zapisy kontraktu cyfrowego,
- wpiszcie do kontraktu hasła dostępowe dziecka,
- konsekwentnie przestrzegajcie ustalonych zasad.



Bezpieczny Internet – bezpieczne dzieci w cyfrowym świecie

Cyfrowy kontrakt



NASZA UMOWA O BEZPIECZNYM KORZYSTANIU Z INTERNETU I TECHNOLOGII CYFROWYCH

ZASADY

Poniższe zasady ustaliłem/am wspólnie z rodzicami – dotyczą one zasad na jakich będę korzystał/a z Internetu oraz urządzeń cyfrowych. Wiem i rozumiem, że w ten sposób dbam o bezpieczeństwo użytkowania Internetu i poprzez to bezpieczniejsza jest także nasza Rodzina. Internet jest mi potrzebny w nauce, umożliwia i ułatwi komunikację, rozrywkę, zdobywanie wiedzy i poznawanie nowych znajomych. Jestem jednak świadomy/a, że nie wszyscy przestrzegają zasad korzystania z urządzeń cyfrowych i wtedy zdarzają się nieprzyjemne sytuacje, a w sieci mogę trafić na nieodpowiednie treści i na osoby, które mają nieuczciwe zamiary. Przestrzegam ustalonych zasad, bo wiem, że one będą mi dobrze służyły.



Nasz kontrakt cyfrowy



Mama, tata i ja

Podpisany
.....2020 roku

.....
.....
.....

Ustalamy, że:

rodzice znają hasła dostępne do wszystkich urządzeń cyfrowych z jakich korzystam. Ustalamy to dla mojego bezpieczeństwa. O zmianach haseł zawsze będę powiadamiał/a rodziców. Nasz umowa oparta jest na wzajemnym zaufaniu.

10 naszych zasad:

- (1) Będę się stosować do zasad, które ustaliliśmy.
- (2) Będę dbać o prywatność moją i rodziny – będę używać nicków (pseudonimów), nie będę podawać informacji o mojej rodzinie (gdzie mieszkam, gdzie pracują rodzice, numeru telefonu, w której szkole się uczę, o której godzinie wracają rodzice), nie będę obcym osobom wysyłać swoich zdjęć ani filmów.
- (3) Nie pójdę na spotkanie z osobą poznaną w sieci bez wiedzy i zgody rodziców.
- (4) Nie będę wdawać się w internetowe kłótnie, hejtować i obrażać innych użytkowników sieci. Będę dbać o poprawny język w komunikacji.
- (5) Będę konsekwentnie unikać w sieci osób, które łamią zasady netykiety.
- (6) Nie będę wykorzystywać materiałów znalezionych w sieci bez zgody ich właściciela – nie naruszam praw autorskich.
- (7) Nie będę ściągać plików z nieznanymi stronami i nie będę otwierać załączników z maili od nieznanymi nadawców.
- (8) Nie będę instalować programów/aplikacji bez wiedzy i zgody rodziców.

Hasła dostępne dziecku do:

- Komputera
- Ruter (Internetu)
- Inne hasła

Bezpieczny Internet – bezpieczne dzieci w cyfrowym świecie

- (9) Ustalamy, że mogę korzystać z Internetu dopiero po odrobieniu lekcji – a jeśli sieć będzie mi potrzebna do nauki każdorazowo powiadomię o tym rodziców. Ustalamy następujący czas na korzystanie przeze mnie z Internetu:
(A) w dni szkolne od do.....
(B) w dni wolne od..... do.....
Ustalamy, że nie będę korzystał/a ze smartfona, komputera i innych urządzeń cyfrowych po godz. 21.00, chyba że otrzymam na to zgodę rodziców
- (10) Obiecuje, że jeśli coś mnie wystraszy lub zaniepokoi w Internecie, to powiem o wszystkim rodzicom.

Jestem świadomy/a, że łamiąc ustalone zasady, będę miał/a ograniczony dostęp do Internetu i urządzeń cyfrowych. Wiem i rozumiem, że nie wolno mi bez zgody rodziców wykonywać żadnych transakcji finansowych i zakupów przez Internet.

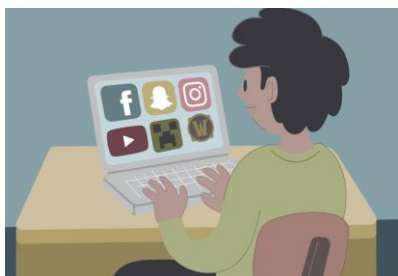
Jako Twoi rodzice czujemy się odpowiedzialni za Twoje bezpieczeństwo w Internecie. Ponieważ chcemy Cię wspierać w tym, żebyś świadomie i mądrze korzystał/a z sieci:

- (1) Wiemy, że Internet pomaga w poznawaniu świata, dostarcza wiedzy i uczy przydatnych umiejętności, dlatego zachęcamy: korzystaj, ale z głową i mądrze.
- (2) Obiecujemy, że jeśli przyjdiesz do nas z jakimś problemem związanym z korzystaniem z sieci, spokojnie Ciebie wysłuchamy i zrobimy wszystko, aby pomóc.
- (3) Dla Twojego bezpieczeństwa na urządzeniach, z których korzystasz, zainstalujemy program rodzicielski, który blokuje nieodpowiednie treści/monitoruje czas/chroni Twoje urządzenia.
- (4) Szanujemy Twoje prawo do prywatności, jednak chcielibyśmy wiedzieć, do jakich celów wykorzystujesz Internet oraz mieć pewność, że podzielisz się z nami informacjami na temat nowo poznanych osób.
- (5) Jesteśmy zawsze otwarci na Twoje sugestie dotyczące zmiany/modyfikacji ustalonych zasad.
- (6) Pamiętaj, że zawsze możesz liczyć na naszą pomoc.
- (7) Oczekujemy, że będziesz ZAWSZE przestrzegał/a ustalonych zasad.
- (8) Ponieważ szanujemy Ciebie i w zawsze wspieramy, oczekujemy od Ciebie pełnego respektowania kontraktu. Jeśli go złamiesz będziemy postępowali bardzo konsekwentnie.

Podpisy

.....

.....



Bezpieczny Internet – bezpieczne dzieci w cyfrowym świecie

Kilka praktycznych podpowiedzi i uwag dla Rodziców

Jeśli potrzebujecie Państwo więcej informacji znajdziecie je w opracowaniu „Cyberzaburzenia – Zjawisko i jego diagnoza” – napiszcie do nas: agnieszka@cps.edu.pl lub mariusz@cps.edu.pl

Pamiętajcie, że zaproponowana Państwu forma nie jest sztywną umową – dostosujcie jej treści do wieku dziecka, potrzeb, dojrzałości emocjonalnej i umiejętności. Stosujcie takie zasady jakie są adekwatne do realnych problemów. Jeśli coś można ustalić słownie, i to dobrze działa, nie musicie sięgać po kontrakt cyfrowy.

Konstruowanie wspólnie z dzieckiem umowy może być też dobrym pretekstem do omówienia zasad dotyczących bezpieczeństwa korzystania z Internetu/technologii cyfrowych, a jej przyszłe modyfikacje, do przypominania o nich.

Warto też uwzględnić przy okazji **netykiety**, czyli ogólne zasady dotyczące zachowania się w sieci. Nie różnią się one tak naprawdę od tych, które stosujemy w codziennych interakcjach społecznych z innymi ludźmi, w świecie rzeczywistym i możemy je przedstawić najprościej w trzech punktach:

1. Myśl – co robisz online, czy postępujesz właściwie?
2. Nie szkodź – sobie i innym: nie wrzucaj zbyt wielu informacji osobistych, nie obrażaj innych użytkowników cyberprzestrzeni.
3. Nie nadużywaj możliwości, jakie daje ci sieć – nie ściągaj pirackich wersji programów, szanuj cudzą własność intelektualną.

Do tego zbioru warto dodać jeszcze jedną ważną zasadę: „*jak coś wpadnie do sieci, to z niej nie wypada*”.

Świadomość trwałości informacji w Internecie może być tym czynnikiem, który powstrzyma nasze dziecko od bycia sprawcą naruszenia czyjegoś dobra, cyberprzemocy lub przed nadmierną otwartością wobec obcych bądź na portalach społecznościowych.

